



PRÉCAUTIONS STANDARD

Pour tout soin, en tout lieu, pour tout patient, par tout professionnel et intervenant

1. Hygiène des mains

PRÉ REQUIS

- ✓ Avant-bras dégagés ;
- ✓ Ongles courts sans vernis, faux ongles ou résine ;
- ✓ Zéro bijou.

Quand ?

- Avant le contact avec le patient ;
- Avant un geste aseptique ;
- Après un risque d'exposition au sang ou liquide biologique ;
- Après le contact avec le patient ;
- Après avoir touché l'environnement d'un patient.

Comment ?



Désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique en l'absence de souillure visible.

Lavage des mains au **savon doux** si mains visiblement souillées.

2. Prévention des AES

Soins utilisant un objet perforant :

- Porter des gants ;
- Eliminer immédiatement l'objet souillé dans un conteneur adapté ;
- Ne pas recapuchonner.

Soins exposant à un risque de projection/ aérosolisation :

- Porter un masque, des lunettes et un tablier.

EN CAS D'AES, SUIVRE LA FICHE PROCÉDURE DE PRISE EN CHARGE D'UN AES.

3. Equipement de protection individuelle (EPI)

Porter des gants uniquement

- En cas de **risque d'exposition** au sang ou liquide biologique d'origine humaine, de contact avec muqueuses ou peau lésée ;
- **Lors de soins** si les mains du soignant sont lésées.



- ✓ A mettre juste avant le geste
- ✓ A retirer après la fin du geste
- ✓ **Un paire de gants = Un geste**

Protection de la tenue

Porter un tablier imperméable ou une surblouse à usage unique **lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation** de produit biologique d'origine humaine.



- ✓ A mettre juste avant le geste
- ✓ L'éliminer immédiatement à la fin d'une séquence soins et entre deux patients.

Protection du visage



Porter un **masque chirurgical** à usage unique et des lunettes de protection ou un **masque à visière**.

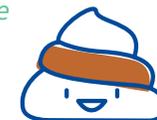
En cas de risque d'exposition par projection ou aérosolisation à un produit biologique.

4. Hygiène respiratoire

- **Faire porter un masque** à toute personne intervenant auprès du patient et présentant une toux ou des expectorations ;
- **Utiliser un mouchoir à usage unique** pour se couvrir le nez lors de toux / d'éternuement et le jeter immédiatement après. *Le cas échéant, tousser ou éternuer au niveau du coude ou de la manche plutôt que dans les mains ;*
- **Réaliser une hygiène des mains** après contact avec des sécrétions respiratoires ;
- Ne **pas toucher les muqueuses** avec des mains contaminées.

5. Gestion des excréta

- ✓ Porter des EPI de manière adaptée (gants, tablier à usage unique) en cas de manipulation d'excrétas (urines, selles, vomissures) ;
- ✓ Respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excréta.



6. Gestion de l'environnement

- Manipuler avec des EPI adaptés tout matériel (dispositif médical, linge, déchets...) visiblement souillé ou contaminé par sang ou liquide biologique ;
- Réaliser un entretien immédiat des surfaces souillées par sang ou liquide biologique ;
- Réaliser un entretien de l'environnement proche du patient (table, fauteuil roulant,...) avec le produit adapté ;
- Evacuer les déchets au plus près du soin, dans un sac fermé et selon la filière adaptée.



PCC. Contact



INDICATIONS

- ✓ BMR ;
- ✓ SARM ;
- ✓ BLSE /HCare ;
- ✓ BHRé (EPC, ERG) ;
- ✓ Gastro entérite bactérienne ou virale ;
- ✓ Clostridium difficile* ;
- ✓ Gale* ;
- ✓ Zona généralisé + PC Respiratoires renforcées ;
- ✓ Varicelle + PC Respiratoires renforcées.

Mesures

Hygiène des mains

Impérativement par friction en fin de prise en charge.

Equipements de Protection Individuelle

- Blouse à Usage Unique si soin direct ou contact prolongé avec le patient ou son environnement ;
- Masque à visière à Usage Unique en cas d'infection respiratoire à Bactérie Résistante aux Antibiotiques.

*CAS PARTICULIERS

Cf. procédure spécifique

Gale / Poux / Puces

- Lavage des mains au savon doux
- Blouse et gants à Usage Unique pour tous les soins
- Charlotte (poux)

Diarrhée Clostridium difficile

- Lavage des mains au savon doux suivi d'une friction
- Gants, blouse et tablier à Usage Unique pour tous les soins
- Eliminations des protections dans les DASRI

PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES RESPIRATOIRES

PCRS. Respiratoires simples

INDICATIONS

- ✓ Coqueluche ;
- ✓ Pneumonie à pneumocoque et streptocoque A ;
- ✓ Méningite bactérienne à méningocoque ;
- ✓ Infections Respiratoires Virales ;
- ✓ Chlamydia pneumonia ;
- ✓ Mycoplasma pneumonia.



Mesures

Hygiène des mains

Impérativement par friction en fin de prise en charge.

Equipements de Protection Individuelle

- Masque à visière à Usage Unique pour les soins ou interventions en entrant dans la chambre ;
- Masque chirurgical pour le patient lors de ses déplacements.

Aération de la chambre plusieurs fois par jour.

MASQUE FFP2 ET LUNETTES EN CAS D'AÉROSOLS OU EXPECTORATION FORCÉE.

PE. Environnement

INDICATIONS

- ✓ Blattes
- ✓ Punaises de lit



Cf. procédure spécifique

Mesures

Equipements de Protection Individuelle

- Blouse, surchaussures

Protection du matériel de soins.

PCRR. Respiratoires renforcées

INDICATIONS

- ✓ Rougeole ;
- ✓ Tuberculose pulmonaire sensible ;
- ✓ Varicelle + PC CONTACT ;
- ✓ Zona généralisé + PC CONTACT.



Mesures

Hygiène des mains

Impérativement par friction en fin de prise en charge.

Equipements de Protection Individuelle

- Masque FFP2 à Usage Unique AVANT d'entrer dans la chambre (à retirer après avoir quitté la chambre) ;
- Port du masque chirurgical par le patient avant de quitter sa chambre lors de ses déplacements.

Aération de la chambre plusieurs fois par jour.

DANS LES 3 TYPES DE PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES

Les précautions complémentaires relèvent d'une **prescription médicale**. Les patients concernés sont **identifiés dans O-Liad**. **Pensez à informer :**

- les **intervenants au domicile** (IDELS, kinés, laboratoire, AVS, ambulanciers...).
- les **services d'hospitalisation**,
- les **prestataires** avant installation/récupération du matériel : contacter les IDECS pour les consignes.

Mesures habituelles pour la gestion du **linge et de la vaisselle**

Nettoyage de l'environnement du patient avec le produit détergeant/désinfectant fourni par l'HAD

Evacuation des déchets dans les DAOM