



SOINS ET SANTÉ

C.L.U.D

FICHE PRATIQUE

COMMENT ÉVALUER LA DOULEUR ?

La prise en charge de la douleur commence d'abord par **une bonne évaluation** !

Je privilégie l'**autoévaluation** quand elle est possible.

La douleur se définit comme une « **expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée ou ressemblant à celle associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle** ».

International Association for the Study of Pain - IASP

« Absence de plainte ne signifie pas absence de douleur. »

La douleur est souvent complexe et d'étiologie multiple (arthrose, fracture, douleurs induites...).



Je prends le temps d'évaluer le patient et repérer la douleur.



J'analyse la cause de la douleur avec le patient/aidant/soignant. Pourquoi ? Quand ? Où ? Comment ?



J'opte pour le bon outil d'évaluation, adapté au patient et à sa situation clinique. Je conserve le même outil d'une évaluation à une autre.



Je trace l'évaluation pour un meilleur suivi de l'évolution.

Quand utiliser les échelles ?

- ✓ A l'introduction d'un traitement pour en évaluer l'efficacité,
- ✓ Durant le traitement (surveillance),
- ✓ A chaque **modification** de traitement,
- ✓ Lors d'une **plainte douloureuse**.



L'évaluation peut être faite par tout professionnel de santé intervenant au domicile : auxiliaire de vie, IDE, médecin, ambulancier...

Zoom sur 3 échelles d'évaluation

Douleur aiguë et douleur chronique
Echelle verbale simple (EVS) (auto-évaluation)

Utilisation
"Votre douleur est :"

Absence de douleur	0
Douleur faible	1
Douleur modérée	2
Douleur intense	3
Douleur extrêmement intense	4

Adapté pour

- ✓ Un patient conscient et cohérent
- ✓ Si Echelle Numérique non utilisable

Conseils d'utilisation

J'écris les qualificatifs retenus par le patient, et pas seulement le chiffre.

Douleur aiguë et douleur chronique
Echelle numérique (EN) (auto-évaluation)

Utilisation
"Donnez un chiffre entre 0 et 10, sachant que le 0 est l'absence de douleur et 10 la douleur maximale imaginable."

Pas de douleur	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Douleur maximale imaginable
----------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------------------

Adapté pour

- ✓ Un patient conscient et cohérent
- ✓ Un patient en capacité de pouvoir chiffrer sa douleur
- ✓ Réévaluer le traitement antalgique

Conseils d'utilisation

J'accompagne le patient dans son évaluation :
Entre 0-3 : douleur légère dérangeante mais supportable,
Entre 4-6 : douleur modérée, difficilement supportable, gênante dans la vie quotidienne,
Entre 7-10 : douleur sévère, insupportable, indescriptible, activité sévèrement limitée.

Douleur aiguë, mais tolérée pour douleur chronique
AlgoPlus (hétéro-évaluation Evaluation comportementale)

Date de l'évaluation de la douleur												
Heure	a		b		c		d		e		f	
	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON	OUI	NON
1 - Visage												
Enrouement des sourcils, grimaces, crispations, mâchoires serrées, visage figé.												
2 - Regard												
Regard inquiet, larmes, larmes ou supplice, clignement, yeux fermés.												
3 - Postures												
* Au lit * Coudé * x J'ai mal * grimassements, etc.												
4 - Corps												
* Mouvements incontrôlés dans le lit, refus de mobilisation, attitudes rigides.												
5 - Comportement												
Agitation ou apathie, agrippement.												
Total OUI												
Professionnel de santé ayant réalisé l'évaluation												

Adapté pour

- ✓ Une personne âgée, un patient confus, inconscient,
- ✓ Un patient avec troubles de la communication verbale,
- ✓ Un patient qui ne peut s'auto évaluer.

Conseils d'utilisation

Additionner les "oui" de chaque item : score de 1 à 5.
Observer un seul comportement dans une catégorie.
Note maximale 5/5. J'analyse le symptôme présent sans l'interpréter.