



Dans le cadre du mois de l'Hygiène des Mains, Soins et Santé a imaginé un atelier didactique rapide et accessible, pour toutes les structures du groupe :

- un **exercice** où l'on se salit puis on se lave les mains
- un rappel des **bonnes pratiques** (avec outils pédagogiques)
- un **drapeau olympique de l'Hygiène des mains** affiché dans nos locaux



## Matériel



- **De la peinture gouache** : En 2024, nous avons choisi les couleurs Olympiques : le **Rouge**, le **Noir**, le **Jaune**, le **Vert** et le **Bleu**.
- **Des barquettes** ou autres contenants permettant de mettre sa main à plat dans la peinture
- **Un grand drap** (préparé ou non avec un motif et un slogan) sous lequel on aura mis des cartons pour absorber l'excès de peinture et protéger le mur ou la table.
- **Un bandeau pour les yeux**
- **Matériel d'hygiène et de protection** : Savon pour les mains, gel hydroalcoolique, essuie-tout, blouses, nettoyant surface...
- **Matériel pédagogique** : fiches et affiches sur l'importance de l'hygiène des mains et sur sa méthodologie

## Déroulé de l'atelier

- Enfilez une **blouse de protection**
- **Plongez 1 main dans la peinture** pour couvrir tout le plat de la main et au moins en partie les ongles et interstices des doigts.
- **Apposez votre main sur le drap** pendant minimum 5 secondes pour que la peinture pénètre dans le drap (et que vos mains s'imprègnent bien, sinon ce serait trop facile...)



- Rendez-vous au point d'eau où **l'animateur vous bande les yeux** (on est dans une grotte les gars...) et **lavez vous les mains** comme vous le feriez normalement.
- **Passez à l'inspection**, effectuée par un médecin, un infirmier ou un cadre hygiéniste qui vous attribuera un score sur 10.



### Pénalités

*A ne divulguer qu'après l'exercice*

**Bagues oubliées : - 2 points**

**Peinture restante : - 1 point par zone**

**Contamination de l'extérieur : - 1 point**  
(manuportage)



## Enseignements

- **Les bactéries ne se voient pas** (comme la peinture quand on a les yeux bandés). Vos mains peuvent sembler propres alors qu'il n'en est rien.
- **Les bactéries se cachent souvent ici** : sous les ongles et près des cuticules, sur le bord des vernis, dans le creux des doigts, sous les bagues et sur les poignets
- **Les bactéries utilisent nos mains comme moyen de transport** pour aller d'un sujet à un autre. C'est le principe du **manuportage**.



**Après l'inspection, les animateurs ont également rappelé à chacun les bonnes pratiques de l'hygiène des mains en s'appuyant notamment sur les fiches de l'OMS :**

*Les 5 indications de l'hygiène des mains - Le lavages des mains Comment ?  
La friction hydroalcoolique Comment ?*