



# LES DOULEURS NEUROPATHIQUES

## Définition

Une **douleur neuropathique** est une douleur liée à une lésion ou une maladie affectant le système somatosensoriel, périphérique ou central.

International Association for the Study of Pain - IASP

## Symptômes ..... signes cliniques

- **Allodynie** : douleur à l'effleurement
- **Hypersensibilité** au toucher ou au froid
- Sensation de **brûlure**
- Sensation de **décharge électrique**
- **Douleur profonde** et intense
- **Douleur fulgurante** ou brutale, très brève.
- **Douleur persistante** malgré la résolution de la cause, du fait de la modification du système nerveux
- **Fourmillements**



## ..... Causes

- **Traumatique**
  - Arrachement, étirement.
  - Section totale ou partielle de nerf après chirurgie.
  - Amputation avec syndrome de membre fantôme
- **Compression**
  - d'un nerf, tumeur, hernie discale,...
- **Envahissement**
  - tumoral
- **Toxique**
  - Chimiothérapie (vincristine), antituberculeux.
- **Infectieuse**
  - Zona, maladie de Lyme,...
- **Métabolique**
  - Diabète, neuropathies carenciales (vitamine B12)



**La douleur neuropathique peut contribuer à l'anxiété et/ou la dépression. L'anxiété et la dépression peuvent également aggraver la douleur.**

# Diagnostic et évaluation de la douleur neuropathique :



- **Examen clinique**
- **Analyse** des symptômes
- Evaluation de la probabilité d'une **lésion nerveuse**
- Les douleurs neuropathiques peuvent être associées à d'autres types de douleurs qui doivent être évaluées par une **échelle de type EN\***, **EVS\*\***, **Algoplus**, etc...

\* EN : Echelle Numérique    \*\* EVS : Echelle Verbale Simple

## Questionnaire DN4

**Le médecin interroge le patient et remplit le questionnaire.  
Si le score du patient est  $\geq 4$ , le test est positif.**

Une auto-évaluation peut être réalisée par le patient sur certains critères.

---

**La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes ?**

- Brûlure
- Sensation de froid douloureux
- Décharges électriques

**OUI**

**NON**

**La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants ?**

- Fourmillements
- Picotements
- Engourdissements
- Démangeaisons

**La douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence :**

- Une hypoesthésie au tact
- une hypoesthésie à la piqûre

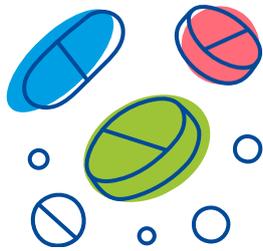
**La douleur est-elle provoquée ou augmentée par :**

- Le frottement

**OUI = 1 Point**

**NON = 0 Point**

**Score : \_\_\_\_\_ /10**



## Traitements médicamenteux de la douleur neuropathique : (sur prescription médicale uniquement)

Traitement	Autres bénéfices attendus
<b>Antidépresseurs tricycliques :</b> Amitriptyline, Imipramine, Clomipramine	Amélioration de l'humeur
<b>Antidépresseurs IRSNA :</b> Duloxetine, Venlafaxine	Amélioration de l'humeur et de l'anxiété généralisée
<b>Antiépileptiques :</b> Gabapentine, Prégabaline, Clonazepam	Amélioration des troubles du sommeil et de l'anxiété généralisée
<b>Opiacés faibles :</b> Tramadol	Rapidité de l'effet Efficacité sur la douleur nociceptive/inflammatoire
<b>Opiacés forts :</b> Sulfate de morphine et Oxycodone	
<b>Emplâtres de lidocaïne</b> (VERSATIS)	Pas d'effet systémique
<b>Capsaïcine patch cutané</b> (QUTENZA)	



## Traitements **NON-médicamenteux** de la douleur neuropathique : (actes médicaux, soins de support...)

**Traiter en priorité la CAUSE de la douleur !**

**Stimulation électrique transcutanée par TENS** (si zone localisée)  
Prescription par un algologue dans un centre d'évaluation et  
de traitement de la douleur

**Chirurgie ou geste invasif** si nécessaire  
(décompressions, pompes intrathécales, etc...)

**Acupuncture** 

**Kinésithérapie / ergothérapie** (arceau, installation...)  
et/ou **Activité physique**

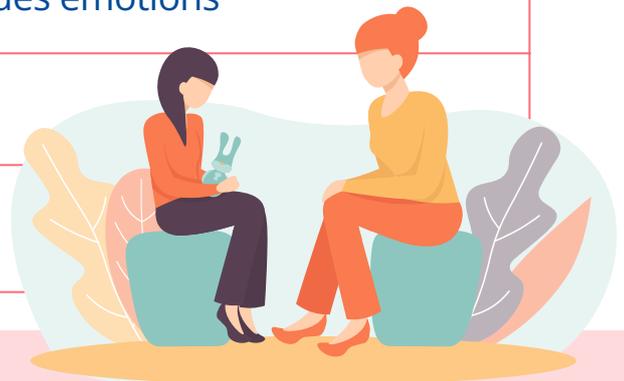
**Cryothérapie** 

**Aromathérapie** 

**Psychothérapie** : contrôle du stress et des émotions

**Sophrologie**

**Hypnothérapie**



### ***Votre douleur, parlons-en.***

**Toute l'équipe de Soins et Santé est à votre écoute.** Parlez de votre douleur à

- votre infirmier libéral ou coordinateur
- votre médecin référent

pour que nous puissions ensemble **adapter votre traitement.**