



HYGIÈNE BUCCALE - DIAGNOSTIC ET PROTOCOLES DE SOINS DE BOUCHE

Maladie, âge ou accident peuvent être à l'origine de lésions ou de dégradations de la santé de la bouche. Un aspect pourtant essentiel de la santé de tout individu car **une bouche saine** permet de mieux : **MANGER, BOIRE LUTTER CONTRE COMMUNIQUER - RESPIRER - ET DIGÉRER - LES INFECTIONS**

- **SE SENTIR BIEN et SOURIRE** (le confort c'est la priorité n°1 !) -



Évaluer

la grille OAG (Oral Assessment Guide)

Grille d'évaluation de l'état de la bouche mise au point par l'Université du Nebraska dans les années 80-90. Elle permet surtout d'attirer l'attention sur les **différents critères** à prendre en compte dans la santé de la bouche.

Points à évaluer	Barème d'évaluation			Votre Score
	0	1	2	
Voix	Normale	Rauque, sèche	Difficultés pour parler	
Lèvres	Roses, humides	Sèches, fissurées	Ulcérées avec saignements	
Dents	Propres, sans débris	Plaque et débris localisés Prothèse sale	Plaque et débris dans toute la bouche Douleurs Prothèse sale/abimée	
Gencives	Roses, fermes, humides	Rougeurs, œdèmes Dépôt blanchâtre	Saignements Dépôt blanchâtre	
Langue	Rose, humide, papilles visibles	Pâteuse, moins de papilles et de couleur	Rougeurs, fissures, boursoufflure, coloration noire	
Salive	Liquide, transparente	Visqueuse, épaisse	Absente, bouche sèche	
Muqueuses	Roses, humides	Rougeurs, inflammation, dépôts, cloques	Ulcération avec ou sans douleur	
Déglutition	Normale	Difficulté à déglutir, douleur	Incapacité à déglutir, à s'alimenter	
Goût	Normal	Altération du goût	Goût métallique	
Odeur	Pas d'odeur ou non incommode	Odeur forte ou incommode	Odeur extrêmement incommode	

Total égal à 0 : Bouche saine. Poursuivez les soins habituels et réévaluez tous les 15 jours.

Total supérieur à 1 : Bouche qui nécessite une surveillance. Indiquez les symptômes dans le dossier de soin et refaites une évaluation dans les 48 heures.

Total entre 2 et 10 : Bouche altérée. Renforcez l'hygiène bucco-dentaire, effectuez des soins de bouche adaptés à la situation avec une évaluation toutes les 24 heures.

Total supérieur à 11 : Bouche très altérée. Réalisez des soins toutes les heures si nécessaire, avec une réévaluation toutes les 24 heures.

TOTAL

Déterminer le problème et agir

Selon les symptômes et le type de bouche, les actions à mettre en place ne vont pas être les mêmes.

Types de bouches	Que faire ?
Sèche Sensation de soif, langue pâteuse, plissée, cartonnée. Salive visqueuse voir absente. Présence de croûtes et/ou fissuration des lèvres.	<ul style="list-style-type: none">• Hydrater : boissons, vaporisateurs, brumisateurs (ex : Artisial®).• Adapter les textures en fonction des troubles de déglutition.• Faire des soins de bouche avec bâtonnets en cas d'incapacité à déglutir.• Protéger et lubrifier les muqueuses et les lèvres : paraffine, vaseline, huiles alimentaires aux goûts du patient (ex : Noisette). <p><i>Attention à l'utilisation de l'Oxygène qui va assécher : Privilégiez les lunettes. Augmentez la fréquence des soins de bouche mais n'appliquez pas de corps gras car cela augmente le risque d'inflammation. Possibilité d'utiliser la crème stérile KY®.</i></p>
Sale Dépôts, présence de croûtes, bouche malodorante, altération du goût.	<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer la bouche, les prothèses dentaires.• Nettoyer la langue et les muqueuses avec du bicarbonate, de l'eau pétillante ou même du coca dont l'acidité à des vertus assainissantes.• Ramollir les croûtes avec de la vaseline, de la paraffine liquide ou de l'huile alimentaire.
Nauséabonde Mauvaise haleine	<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer la cavité buccale.• Utilisation de détergent et/ou antiseptique (Ex : Eludril®).• Sur prescription médicale, utilisation du Metronidazole®, d'huiles essentielles ou d'antiparasitaire.• Pansement gastrique en cas de reflux gastro-œsophagien.
Mycosique Brûlure, goût altéré, bouche pâteuse. Difficulté à la déglutition.	<ul style="list-style-type: none">• Augmenter la fréquence des soins de bouche.• Sur prescription médicale, utilisation d'un antifongique en soins de bouche, en gel, en solution buvable, comprimé ou injectable (ex : Fungizone®, Triflucan®, Daktarin®, Mycostatine®)
Hémorragique Saignement au niveau des muqueuses, des dents, de la langue. Présence de croûte.	<ul style="list-style-type: none">• Nettoyage doux de la cavité buccale (Pas de brossage de dent).• Si nécessaire, compression, utilisation de mèche hémostatique (ex : Coalgan®), d'eau oxygénée dans la bouche et de pommade hémostatique (ex: HEC®) sur les lèvres.• Sur prescription médicale, utilisation d'un antifibrinolytique qui agit sur la coagulation du sang (ex : Exacyl®)
Douloureuse Aphtes, herpès. Érythème, œdème, Desquamation des muqueuses, langue et lèvres.	<ul style="list-style-type: none">• Nettoyer la cavité buccale en faisant attention aux frottements.• Appliquer un produit spécifique qui variera selon votre objectif :<ul style="list-style-type: none">◦ <u>Protecteur</u> : Ulcar® en application locale◦ <u>Anesthésique</u> : Xylocaïne®, Lysopaïne® (<i>⚠ Ne pas donner avant les repas ou la prise de médicaments par voie orale pour éviter les fausses routes ⚠</i>)◦ <u>Anti-inflammatoire</u> : Aspegic®, Solumedrol® en bain de bouche◦ <u>Antalgique</u> : Traitements oraux de palier 1, 2 ou 3. Eventuellement morphine en bain de bouche.

Conseils de Diet pour bouches sensibles

- Boire et manger en petites quantités à la fois, en terminant toujours avec de l'eau.
- Privilégier les aliments frais, en texture molle et avec des goûts simples.
- Eviter les épices fortes, le sucre et le tabac.
- **Prévoir des plats qui font plaisir, en accord avec les goûts du patient.**



Les Soins

A RÉALISER **TOUS LES JOURS** MÊME POUR LES PERSONNES QUI NE SONT PAS/PLUS ALIMENTÉES PAR VOIE ORALE. La salive stagnante ou la sécheresse de la bouche sont en effet à l'origine de caries, aphtes, crevasses,...
...sources certaines d'inconfort et **potentielles portes d'entrée pour les infections**.



Le brossage classique

- Utiliser une **brosse douce** et un dentifrice adapté.
- Brosser toutes les dents pendant **au moins 2 minutes** en faisant de petits cercles ou, mieux encore, de petits mouvements allant de la gencive au bord des dents.
- Brosser délicatement le dessus de la langue.
- Si possible, utiliser du fil dentaire ou des brossettes pour les espaces interdentaires.

Entretien des **prothèses**

- **Prothèses fixes :**
Nettoyer après chaque repas avec une brosse et un dentifrice doux.
- **Prothèses amovibles :**
Nettoyer au moins une fois par jour avec une brosse et du savon doux (savon de Marseille ou spécial dentier) et désinfecter dans une solution adjuvante adaptée.
⚠ **Ne pas les laisser dans la bouche pendant la nuit, afin d'éviter la prolifération de bactéries et la compression des gencives** ⚠



Nettoyage avec **bâtonnets**

- Imbiber le bâtonnet de la solution de nettoyage, l'essorer au-dessus du gobelet pour éviter l'excès de produit.
- **Nettoyer la cavité buccale :** l'extérieur des gencives (en haut puis en bas), l'intérieur des joues, le palais, la face interne des gencives, sous et sur la langue, en procédant toujours du fond vers l'avant.



Recettes de **bains** de bouche maison

Pour gargarismes ou nettoyage avec bâtonnets, selon capacités

- **Bain de bouche salé :**
Mélangez **1/2 cuillère à café de sel** dans 1 tasse d'eau.
Préparez une nouvelle solution tous les jours.
- **Bain de bouche au sel et bicarbonate :**
Mélangez **1/2 cuillère à café de sel** et **1/2 cuillère à café de bicarbonate de soude** dans 2 tasses d'eau.
Préparez une nouvelle solution tous les jours.

