

VOUS N'ÊTES PAS SEULS

1 personne sur 4 déclare se sentir seule en France*.

750 000 personnes âgées sont en situation de mort sociale en France, +42% en 4 ans.**



À Villeurbanne, il existe de multiples ressources pour lutter contre la solitude et vous accompagner.

*Source : Fondation de France

**Source : Petits Frères des pauvres. Baromètre 2025

VILLEURBANNE

Quelques ressources proches de chez vous



28 641 personnes ayant plus de 60 ans vivaient à Villeurbanne en 2022, soit près de 17,6% de la population*.

Associations solidaires

1 La maison des aînés

Lieu d'accueil destiné à maintenir le lien social des personnes âgées.

→ 56 rue du 1er Mars 1943

→ Tel : 04 78 68 90 50

2 Petits Frères des Pauvres

Association d'aide aux personnes âgées isolées précaires, AMFV.

→ 44 Rue Michel Servet

→ Tel : 07 77 26 89 50

3 L'Office Villeurbannais des Personnes Agées et des Retraités

Lieu ressource qui favorise le lien social des personnes âgées.

→ Rue du 1er Mars 1943

→ Tel : 04 78 68 90 50

Associations culturelles

1 Cinéma Le Zola

Cinéma de quartier et événements, tarif réduit pour les + de 60 ans.

→ 117 Cours Émile-Zola

→ Tel : 04 78 93 42 65

2 La maison des citoyens

Association qui propose des activités pour créer du lien social.

→ 67 Rue Octavie

→ Tel : 04 78 68 99 27

3 Maison du Livre, de l'Image et du Son

Médiathèque, espaces numériques, programmation culturelle.

→ 247 Cour Émile-Zola

→ Tel: 04 78 68 04 04

4 Le Rize

Lieu pluriel : médiathèques, archives, médiation culturelle...

→ 23 Rue Valentin Haüy

→ Tel : 04 37 57 17 17

Maisons de la métropole

Assistance sociale, accès aux droits.

▲ Villeurbanne Centre

→ 74 Cr Emile-Zola

→ Tel : 04 28 6713 00

▲ Villeurbanne Nord

→ 64 Rue du 8 Mai 1945

→ Tel : 04 28 67 34 40

▲ Villeurbanne Sud

→ 30 Rue de la Baisse

→ Tel : 04 28 67 35 00

▲ Villeurbanne Tonkin

→ 2 allée Henri-Georges Clouzot

→ Tel : 04 28 67 34 20

Dans la métropole

Métropole aidante

Lieu d'accueil proposant du soutien aux proches aidants.

Tel : 04 72 69 15 28

Soins et santé

Structure d'Hospitalisation À Domicile.

Tel : 04 72 27 23 60

Jalmalv

Association qui accompagne les personnes en fin de vie et les aidants.

Tel : 06 80 99 90 33

Le lien social peut protéger de la dépression, des pensées d'autoagression ou suicidaires et des problèmes de santé mentale*.

La solitude et l'isolement social renforcent le risque de problèmes de santé graves, voire de décès prématuré*.

Qu'est-ce qu'une communauté compatissante ?

Un réseau local d'individus, de collectifs et d'associations, qui replace la fin de vie au cœur d'un espace commun. Elle permet de soutenir collectivement les plus fragiles, au-delà des professionnels de la santé.



SOINS ET SANTÉ



**SCIENCES
PO
LYON**